



Foyer

2014 年 秋 号
Vol.39

発行者: 渡辺内科クリニック 渡辺伸明
〒662-0971 西宮市和上町2-39
TEL:0798-23-5160
FAX:0798-23-5120

URL: <http://www.watanabe-naika.jp>

制作・編集 有限会社 トムテ

URL: <http://www.tomte2006.jp>

【院長のことば】

捏造の構図

【連載】

- ・ナースのささやき
- ・検査の玉手箱
- ・管理栄養士のつぶやき

【ほっと一息】

New 管理栄養士ご紹介

【特典】

薬剤師カリブヘ行く

【お知らせ】

年末年始休診のお知らせ

【院長のことば】

捏造の構図

捏造とはこねてつくる、実際にはないことを事実であるかのように仕立てあげる、という意味です。最近この言葉がさかんに使われたニュースといえば、理化学研究所の STAP 細胞の件でしょう。小保方晴子研究ユニットリーダーは、今年 1 月に再生医療の歴史を変えるインパクトを持った STAP 細胞を発見した、と自然科学分野の一流誌ネイチャーに発表しました。STAP 細胞はマウスの体細胞に物理的刺激を与えるだけで作成できる、未分化でさまざまな細胞に分化しうる万能細胞とされていました。小保方氏は研究成果がマスコミに大きく取り上げられたこともあり、理系女子（リケジョ）の星として一躍注目の的となりました。

しかし論文の内容が精査されるにつれ、その真偽は怪しくなりました。STAP 細胞の皮膚や筋肉に分化する能力を証明する写真が、全く別の過去の論文に用いられた写真の転用であると判明しました。また遺伝子の解析データの一部にも手が加えられていました。理化学研究所の内部調査では STAP 細胞の作製は再現できず、存在そのものが疑われています。状況証拠から見ればほぼ黒に近く、STAP 細胞の研究結果は捏造の可能性が高くなっています。論文は掲載を撤回され、論文作成に重要な役割を果たした笹井副センター長が自殺するという悲劇まで起きました。

論文に掲載する写真を都合の良いものに差し替えるなど故意だとすればあってはならない行為ですが、そうまでしてデータをよく見せたい、論文を通したい心理とはどのようなものなのでしょうか。大学や理研のような高次研究機関では、論文が個人の業績の唯一のものさしなのです。





論文が掲載されたジャーナルによりポイントの高低（インパクトファクターと呼びます）があり、ネイチャーなどは最上位です。大学の教授選の選考基準のひとつはこのインパクトファクターの合計点となっています。若手研究者は仕事の内容を他の科学者に認めてもらうために、研究グループを引っ張る立場の中堅研究者ならばまずは研究予算を確保するために、さらに自分のポジションをさらに高めるために、論文掲載という結果を出す必要があります。研究者がその立場を維持しさらに上を目指すために論文は必須なのです。

自分の信じる仮説はある、あと少しの決め手さえあれば論文は通りそうだ。しかしその決め手になるデータがもう少しのところでどうしてもそろわない。そのような焦りが生じる状況でデータに手を加えれば、と悪魔がささやくのではないのでしょうか。理研という組織にとっても国に評価してもらえる目立った業績が欲しかった時期だということも作用した可能性が指摘されています。



さてもうひとつこれもマスコミで多く取り上げられたディオバンの問題についても触れたいと思います。ディオバンは高血圧を治療する ARB というカテゴリーに属する薬です。同じ ARB としてディオバンを含め各メーカーから 6 種類が相次いで発売され、現在も激しいシェア争いが繰り広げられています。

そんな状況の中、ディオバンを発売するノバルティス社は東京慈恵医大、京都府立医大などに資金供与をしてディオバンに関する臨床研究を依頼しました。このこと自体は悪くないのですが、意図的にノバルティス社に都合の良い内容の論文が書かれてしまいました。他の高血圧治療薬に比べてディオバンは狭心症や脳卒中の予防効果が高いという結果を得るために、データが不正に操作された疑いがかかっています。さらにこのような研究に製薬メーカーは直接関与することは禁止されているのに、統計解析と患者さんのデータ管理にノバルティス社の元社員が関わっていました。研究結果はランセットなど欧米の有名なジャーナルに掲載され、ノバルティス社はその論文を武器にディオバンを年間売上 1000 億円超えの大ヒット商品にしました。

ディオバンに関する大規模研究を請け負った大学は全国に 5 つあり、まだ全容は明らかではありません。しかしこれまで明らかになった事実だけでも、ノバルティス社が患者データを操作し、自社の薬に都合の良い結果を捏造することによって、競争を有利に進めたのは明白です。調査が進めば行政処分が下ることになるでしょう。当院ではディオバンを採用中止とし、ノバルティス社製品の新規採用を差し控えています。



日本では欧米に比べて医学研究に充てられる予算が少ないといわれます。製薬会社から供給される研究資金は医科系大学にとって大きいものです。しかし資金提供元の製薬メーカーを有利にするために、公正な論文執筆という大学人にとってゆるがせない大義を曲げてしまったのであれば批判を受けて当然です。この件に関わった何人かの教授はすでに大学を去りました。捏造が良くないのは誰の目にも明らかですが、そのような誘惑を遠ざける体制づくりも大切ではないかという気がします。



前回夏号から 強化月間について先取りでご案内しています。「強化月間?」 1年を通してこんな事に気がつけて…。という項目を 季節でピックアップして処置室～看護師・検査技師～でお声かけしています。



【運動・足のチェック】

● 運動の効果

すぐに出る効果：糖を運動のエネルギーに使う→**血糖値が下がる**

続ける事で出る効果：筋肉などに糖を取り込む機能が上がる→**インスリンの効きが良くなる**

水泳・ジョギング・ウォーキング、時間が無くて、足や腰が痛くて…
運動なんてとてもできない?

まずは、「筋肉の動きを感じる動作と筋肉の量を減らさないこと」

「昨日までできていたことを 明日も出来る身体でいること」を目指してみませんか

たとえば…

- ・出来るだけ階段を使う
- ・買い物は徒歩や自転車で行く
- ・TV をみている時にいすに座って出来る運動をする

あきらめ
ないで!



今出来る事を続けてやりましょう。余裕があればプラスもう少し。“動ける秋”にしてみませんか? ちなみに週に3日で運動の効果が持続、運動の疲れもたまりにくいですよ!



【インフルエンザ】

● 今季の流行は何型?

高齢者・糖尿病・腎臓病など**免疫力が低下**している方

呼吸器疾患・心臓病の方などは**肺炎や気管支炎**など重篤になる場合があります

カゼやインフルエンザの予防には

- ・手洗い・うがい・部屋の温度や湿度の管理
- ・人ごみをさける
- ・十分な睡眠・バランスの良い食事

が有効だといわれています。



当院ではインフルエンザの予防接種を**予約**でさせていただいております。
診察時にお声かけくださいね。





みなさん、こんにちは。4月に入職しました管理栄養士の有佐美穂子(ありさみほこ)です。

私は3月まで神戸市のリハビリテーション病院(以下、リハビリ病院と略します)で、入院患者さまの栄養管理や献立作成に従事していました。リハビリ病院とは、骨折後のリハビリだけでなく、脳梗塞や脳出血などの病気を発症して全身状態が安定してから入院する病院で、社会復帰や在宅復帰を目的としたリハビリを行う病院です。

このリハビリ病院に脳血管疾患で入院されていた患者さんの多くは、既往症として糖尿病、脂質異常症、高血圧のいずれか(複数の方もいます)が当てはまりました。なかでも多かったのは、通院や服薬が面倒になり勝手に中断した方や、薬はのんでいたけど、食事には全く注意を払っていなかった方でした。元気に日常生活を営んでいたある日、突然、脳梗塞や脳出血を発症し、一命は取り留めたものの、気が付けばベッド上…。麻痺などの後遺症が残り人生が大きく変わってしまった…。そんな自分と向き合いながらご家族と共にリハビリを頑張っていく患者さまのお手伝いをしてきました。

ここで私が伝えたいのは、治療の大切さです。糖尿病、脂質異常症、高血圧は薬をのむだけが治療ではなく、毎日の食事でも治療のうちなのです。私は、みなさまがいつまでも、何気ない日常を送ることが出来るよう食事の相談やアドバイスをしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

過去のホワイエを参考に先輩スタッフの自己紹介を見てきましたが、こんなに暗く前置きの長い自己紹介はなく…

プライベートなことですが、私は小学生の男の子と保育所へ通う女の子の母です。子供がいるというのは大変なもので、悲鳴をあげる毎日です。たとえば…



2人は『ドラえもん』『ポケットモンスター(通称:ポケモン)』にハマっています。ドラえもんは私も子供の頃に見ていたので何の問題もないのですが、日々、「お母さん、これ知ってる?」とポケモンのキャラクターを聞かれ、知るわけもないので教えられ…。一生懸命覚えるのですが、何せアラフォーでありながら、クリニックの新人。スタッフの名前や仕事内容、患者さんの名前などを覚える事で精一杯です。

なのに、ポケモンのキャラクターは数が多いうえに、進化してまた数が増える!!「もう限界〜!!」と、半分あきらめていたところに登場したのが、『妖怪ウォッチ』です。今、こどもたちのなかで大・大・大ブーム。その人気ぶりはポケモンを超える、とも言われており、グッズやパンが販売されれば売り切れ続出だそう。もちろんそれらのキャラクターも暗記…できるわけなく、さじを投げています。

今のアニメはキャラクターの数が多いうえ、人間ではなく、怪獣や妖怪なので余計に覚えられません。『妖怪ウォッチ』のキャラクターをいくつか載せてみました。みなさん、いくつご存知ですか?どれも似ていると思いませんか?私が覚えられないのもご理解頂けるかと思います。



ジバニャン



こまさん



ウisper



ブチニャン



フユニャン



ロボニャン

これを知っていれば、もう、お子さん、お孫さん、甥っ子・姪っ子、近所の子どもの心は鷲掴み!!



今年の年末には映画もあるようで、クリスマス商戦やお正月には今以上にこの妖怪たちが姿を見せてくれるでしょう。異世代との会話のネタにしてみてください。教えられてばかりで悔しいので、先日、ドラえもんの絵描き歌を自慢気に教えてやりました。



4月から当クリニックで管理栄養士として勤務している堀江飛鳥です。

私は、滋賀医科大学糖尿病内科で研究補助員をしながら、昨年3月に大学院を卒業しました。まだまだ社会人としての経験が少なく、栄養士としても未熟者ですが、少しでも皆様の治療をサポートできるように頑張っていますので、これからもよろしくお願いいたします。



滋賀医科大学では、玄米を用いた臨床研究を行ってまいりました。みなさん“玄米”と聞くと「食物繊維が多いから血糖上昇を抑制する働きがあるから糖尿病にいい」とTVなどでご存じの方はたくさんいらっしゃると思います。実際に私が所属していた研究グループは、食物繊維(プレバイオティクス)と腸内細菌叢(プロバイオティクス)の関係性を着目し、玄米に含まれる難消化性食物繊維が善玉腸内細菌を増やし、発酵で生じた短鎖脂肪酸が血糖コントロールに影響を及ぼすだけでなく、血管内皮機能を改善することを発表しました。

私の趣味は、旅行とライブに行くことです♪最近旅行に行くことがめっきり減りましたが、院生の時は教授や先生に同行して学会に参加していたため、遠出することが多かったです。好きなアーティストのライブに行くときも旅行を兼ねて遠方の会場のチケットを取るようにしたり、学生の際は毎月のように関西からどこかへ旅立っていました。一人でフランスとドイツに行ったり、一人旅をするのも好きです♪現地で友達を作ることにも楽しみのひとつにしています。8月末にも研修と学会に参加するために3泊4日で東京に行って来ました！とっても楽しかったです♪

★管理栄養士 堀江飛鳥★

3泊4日東京の旅♪

1日目

14:30に羽田空港に到着★
その後、川崎市にある「藤子・F・不二雄ミュージアム」に行ってきました！展示もカフェのメニューも可愛い♪



2日目

聖マリアンナ医科大学付属病院にて研修！
先輩が在籍しており、いろいろ体験しながら教わりました。
その後、銀座で会食★



4日目

関西にはまだ出店していないパンケーキ屋さんでランチ、お台場で観覧車に乗ったり、しながわ水族館や東京大神宮に行ったり、東京をぶらぶら。17:30に伊丹に帰って来ました



3日目

「日本脂質栄養学会」に参加！腸内細菌叢と短鎖脂肪酸の関係についての研究報告もあり、とても勉強になりました。
学会会場がお台場の真横なので、ちょうど「お台場新大陸」というイベントが開催されていたのでぶらりと立ち寄ってみました。夕食は築地で海鮮丼を食べました。



●なぜ、糖尿病だと感染症にかかりやすいのでしょうか？

私たちの体の中に侵入してきた細菌やウイルスなどから自分自身の体を守る力を「免疫力」といいます。血液中の白血球が大きな役割を果たしています。

血糖コントロールが悪いと・・・

- ① 免疫力が低下し白血球の働きが弱くなります。
- ② 糖尿病による血流障害があると、
白血球が病変まで届きにくくなり悪化しやすくなります。
- ③ 抗生剤などの薬も感染部位に届きにくく効果が弱くなります。
また体内の組織に酸素や栄養が十分にいきわたらなくなり、
細胞の働きが悪くなり回復が遅れてします。
- ④ 糖尿病性神経障害があると感染症の症状に気づきにくく、治療が遅れて悪化することもある。



炎症によりインスリンを効きにくくするホルモンが分泌され

血糖値が上昇しやすい

糖尿病も感染症も悪化してしまう悪循環に！！

感染症にかかったときは？自己判断での薬やインスリン注射をやめない！！

病気により血糖値が上がっているのに薬を中断すると、さらに急上昇する恐れがあり、ケトアシドーシスで血液が酸性化し昏睡に陥ることもあります。

『シックデールール』

薬やインスリン注射の量の調節は、あらかじめ主治医の指示を受けておきましょう
安静にし、脱水にならないように水分をしっかりととり、消化の良いものを食べましょう
食事が摂れない、嘔吐・下痢が続く、回復が遅い、薬の量の判断ができないなどの時は
早めに受診しましょう。

—呼吸器感染症—

風邪、肺炎、気管支炎、結核など



—皮膚感染症—

白癬症（水虫）、カンジダ症などの真菌症や細菌感染症



白癬症は放置すると二次感染により「壊疽」になることもあるので注意を

—尿路感染症—

膀胱炎、腎盂腎炎



—口腔内感染症—

歯周病、虫歯など
口腔内の血管障害、コラーゲン代謝の低下により歯周病などになりやすい



—その他の感染症—

胆嚢炎（※胆石をもっている人）
神経障害により胆汁が滞りやすいため



「感染症の予防」が大事

- ・普段から体を動かし体力をつけましょう。運動により血流が良くなると細胞の自己修復も良くなり、免疫力もアップします。
- ・免疫力を高めるためにバランスの良い食生活を。
- ・ストレスを貯めない

最も重要なのが『より良い血糖コントロール』です。
良好なコントロール状態が、感染症予防に一番効果があります。



臨床検査技師 中嶋 正子

oooooooo【カロリー0（ゼロ）】って？oooooooo

ここ数年、「カロリー0（ゼロ）」と表記されたゼリーや飲料水をよく見かけるようになりました。糖質量やカロリーを気にされている方からは、「カロリー0でも甘いけど大丈夫？」「カロリー0ならいくら飲んでもいいの？」などの質問をよく受けます。そこで今回は、カロリー0という表示で陥りやすい誤解をご紹介します。



Q1:「カロリー0（ゼロ）」と表記されていれば絶対にカロリー0なの？

A:必ずしも「カロリー0」ではありません。



「健康増進法に基づく栄養表示基準」では、0と表示できる基準は食品100g（飲料は100ml）当たり 5kcalより数値が小さい場合です。したがって、「カロリーゼロ」と表示してあっても、必ずしもゼロではない可能性があります。栄養成分表示をよく見て正しく理解したうえで利用しましょう。

Q2:「糖類」「糖質」の違いは？

A:「栄養表示基準」上の炭水化物分類の違いになります。

炭水化物	糖質	糖類	単糖類	ぶどう糖・果糖など
		糖類	二糖類	砂糖・乳糖・麦芽糖など
		三糖類以上の多糖類	オリゴ糖・デキストリン・でんぷんなど	
		糖アルコール	キシリトール・エリスリトール・ソルビトール・還元麦芽糖水飴（マルチトール）など	
		高甘味度甘味料	ステビア・アスパルテーム・アセスルファムK・スクラロースなど	
	食物繊維	水溶性	難消化デキストリン・ポリデキストロースなど	
		不溶性	セルロースなど	

ちなみに、0と表示できる「糖類」の基準は、食品100g（飲料はml）当たり0.5g以下です。表示例として＜無糖・糖分ゼロ・ノンシュガー・シュガーレス・シュガーフリー＞などがあります。

Q3:「シュガーレス」「ノンシュガー」「無糖」という表示があっても甘いのはなぜ？

A:「糖類」以外の甘味料が入っているからです。

表示に適用される「シュガー」や「糖分」は、砂糖だけではなく、ブドウ糖、果糖、麦芽糖、乳糖などの「糖類」を指します。「シュガーレス」「ノンシュガー」「無糖」なのに甘いのは「糖類」以外のキシリトール、エリスリトール、アスパルテームなどの甘味料が入っているからです。

Q4:砂糖以外の甘味料にカロリーはあるの？

A:砂糖(4kcal/g)よりは少ないですが、カロリーはあります。



一般的に「糖アルコール」は、小腸からの吸収率が低いのでカロリーになりにくいですが1～3kcal/g程度のカロリーがあります。唯一、エリスリトールだけはほとんどカロリーがありません。ですが、「糖アルコール」はカロリーが低いからといってたくさん摂取すると下痢を起こしやすくなりますので注意しましょう。大量の摂取は注意が必要です。

「高甘味度甘味料」も1～4kcal/g程度のカロリーがありますが、砂糖に比べて甘いので実際の使用量は少なく、結果的に低カロリーになります。アセスルファムK・スクラロースは、カロリーはありません。

Q5:血糖値への影響は？

A:血糖値は多少上がります。

「糖アルコール」は血液中には完全に吸収されないため、砂糖と比べると血糖値の上昇は小さいですが、吸収される部分もありますので血糖値は多少上がります。エリスリトールでは、血糖値は上昇しないといわれています。

「高甘味度甘味料」では、現在のところアセスルファム K では血糖値の上昇はないといわれています。アスパルテーム・スクラロースに関しては、腸内細菌叢に作用して血糖値が上昇するとの海外論文もありますので、今後の見解に注目したいと思います。

言葉のイメージに惑わされず、成分表示をきちんと見て、賢く判断して利用することが大切です。

「カリブの風薫るキューバ・ハバナー人旅の思い出」

管理栄養士 田中かおり



7月16日午後に伊丹、成田を出発、経由地トロントでの50分の全力疾走乗り継ぎを経て、キューバのホセ・マルティハバナ空港に無事到着、

憧れのヘミングウェイの常宿アンボス・ムンドスホテルに入ったのは、現地時間16日午後10時でした。(所要時間20時間)

明日からの観光のキーワード(ヘミングウェイ、音楽、革命、チェゲバラ、葉巻、50年代60年代のアメ車等)を思い浮かべ、ラテン的で大らかなカリビアンピープルに触れあうのを楽しみに、キューバ第一夜の眠りにつきました。



いよいよ2日目、わくわくしながらハバナ市内の観光へ出発、カストロやチェゲバラで有名な革命広場、カリブの海賊等から自国を守るためにつくられた様々な要塞群等を見学しましたが、特に旧市街地は19世紀やそれ以前の黄金時代に財力をつぎ込んだ建造物がたくさん残されており、街中がさながら博物館のようで、タイムスリップしたような気分になりました。

キューバは1492年にコロンブスが発見し、その後スペインによるキューバの植民地化が進むとともに、砂糖産業や奴隷貿易にて中南米の中継地点として大発展を遂げました。400年後、独立戦争が起こり一旦はスペインの支配下を脱しましたが、すぐにアメリカの軍政下となり、1900年代はアメリカ人から「カリブのモンテカルロ」と呼ばれ、憧れの街でした。しかし、一部のアメリカ人に支配されキューバ国民が困窮する差別社会が続いたため、1959年カストロを中心とする革命軍が立ち上がり、勝利を勝ち取ったことで、社会主義国を樹立し現在に至っています。



キューバと日本は2009年に外交関係80周年を迎え、友好国としてのお付き合いをしています。歴史的には、仙台藩伊達政宗の命を受けた慶長遣欧使節、支倉常長がローマへの途上立ち寄ったことで有名です。(銅像もありました)

キューバの人々は黒人奴隷の子孫やヨーロッパからの移民、アジアからの労働者等、様々な血がミックスしてカリビアンピープルになっています。

3日目、伝統はあるが老朽化しているホテルでの様々なこと(お風呂の不具合、日の当たらない部屋等)を関西のおばさん流押し出して快適な部屋をゲットし、うきうきした気分でハバナ市内から車で2時間走り、キューバ最大のビーチリゾートであるバラデロへ向かいました。



バラデロは大西洋に面した 28 kmにも及ぶ白砂のビーチで、1930 年頃にはアメリカの億万長者デュボン等が次々に別荘を建てて、優雅なバカンスを過ごしたりリゾート地です。革命後、オーナー達はこぞってマイアミに亡命したため、その豪華な別荘群は社会主義国のものとなり、宿泊施設として活用され、現在はヨーロッパ資本の大リゾートホテルが次々に建設されています。ハバナとは違って、大変華やかで明るい雰囲気満ち溢れていました。

4 日目は、ハバナ市内から同じく 2 時間車で走って、ユネスコの文化遺産に登録されている**ビニャレス**溪谷に行きました。周囲にタバコ農園が広がり、美しい景観と伝統建築で世界的に有名です。



キューバ滞在中、様々なカリビアンフードを食べました。キューバ人の主食である**モロ** (黒豆と脂を一緒に炊き込んだご飯でとってもおいしい。)、プラタノ・フリート(バナナをフライしたもので、サツマイモの様な味わい。)、モヒート(キューバ国産のハバナクラブラム酒を使ったカクテル、帰国後、家でよく作ります。おいしい。)等、歴史と風土が生み出した独特の味は格別なものを感じました。

5 日目は、トロピカーナ観劇へ。ドレスアップして行く場所で、久しぶりにヒールを履いて出発、2000 人収容が可能な野外劇場で、90 人ものダンサーがきらびやかな衣装を身に着けて次々に現われ、カリビアンミュージックや、様々なジャンルのミュージックを楽しみました。



6 日目、いよいよ旅の終わりです。現地時間 21 日早朝 8 時に、ハバナを出発、振り返ると多くの方々の親切で無事に一人旅を終えることが出来ました。カナダトロントでの短い乗継時間に一緒に搭乗口を探してくれた免税店の女性、ハバナ入国カードの書き方を教えてくださったカナダ人の男性、帰国するハバナ空港で小銭が足りないのに温かいカプチーノを出してくれた黒人女性、帰国する日の早朝にホテルのロビーで朝食を特別に出してくれたホテルマン、毎朝チップと折り鶴をベッドに置いておくと毎日返事と最終日にはお土産まで置いてくれたメイドさん、そして私のキューバ旅行を一緒に支えてくれたハバナ大学日本語専攻の女性ガイドと運転手さん、その他たくさんのハバナの人たち、「楽しく温かい思い出をありがとう。」7 月 22 日午後 7 時に、無事、芦屋に帰ってくることが出来ました。



「一度は行ってみたい国 キューバ」ではなく、
「**一度行くとはまる国 キューバ**」でした。

薬剤師 清末 智子

花の小部屋

今回は8月のお花のご紹介です。8月は爽やかな色合いのアレンジで、見ていだけで涼しさを感じました。メインのお花も可憐できれいなのですが、脇を固めているグリーン植物がもつ雰囲気も素敵でした。爽やかさが一層 UP しますね。普段はあまりお目にかからないものも。

☆8月のお花☆



【前半】



【後半】



エミューフェザー<オーストラリア>
とても繊細でクネクネした不思議な形をしています。先端の茶色がアクセント。



スパニッシュモス<南米>
エアプランツ。空気中から水分を取り込んで生長します。シルバーグレーの細長いヒモのような植物。



ブテリス<熱帯、亜熱帯>
涼しげな草姿が魅力のシダ植物。日本にも多く自生していて、種類は約300種類ほどあるそうです。

月に一度は必ず
保険証の提示を
お願い致します。



年末年始休診のお知らせ

12月29日(月)～1月4日(日)

診察時間

【月～土】 午前9:00～12:30
 【月・水・金】 午後4:00～6:30
 【火第1・4週のみ】
 午後1:30～3:30

お願い

- ・ 待ち時間を少なくするため、**予約診療**をおすすめします
- ・ 検査の関係で順番が前後することがありますのでご了承ください

